



L'AMOUR DE SOI



LES PLUS BELLES CITATIONS...

SUR LE THEME DE L'AMOUR.

CELUI POUR LES AUTRES...

MAIS SURTOUT L'AMOUR POUR SOI.



Tout simplement
car il est bien de se rappeler
comme il est bon de s'apprécier...
de s'aimer soi-même...
pour aussi pouvoir aimer les autres...





Bonjour,

Cet E-Book vous est offert gratuitement par Sandrine Jequier, Coach professionnelle certifiée, Maître-praticien en PNL et Praticien en hypnose.

J'ai envie de partager avec vous ces quelques citations qui ont trait à l'amour... surtout en pensant à l'amour de soi et qui amène à l'amour de l'autre ou tout simplement à l'amour de la vie.

Nous avons, parfois, tendance à oublier ces petites choses qui nous font du bien.

Ces quelques pages sont, donc, dans l'idée de vous accompagner vers une réflexion tout en vous permettant d'avancer vers votre propre chemin de cœur.

Et si vous preniez un instant pour répondre à ces questions :



Quel est votre regard sur l'amour que vous portez à vous-même ?



Que voudriez-vous faire partager aux autres par votre ouverture de cœur ?



Comment pourriez-vous encore faire grandir votre ouverture de cœur pour en faire profiter les autres tout en restant aussi centré sur vous-même ?

Autant d'interrogations où peut-être les réponses ne sont pas encore précises mais je sais qu'elles le deviendront au fil de la découverte de ces pages, ou encore peut-être plus tard lors d'un moment d'introspection ou d'un échange avec une personne que vous aimez.

Je vous en souhaite une très bonne lecture.

Zénituellement Vôtre.

Sandrine Jequier

PS : Vous êtes autorisés à distribuer gratuitement ce document, sur votre site ou par email, à votre entourage à condition de ne pas le modifier de quelque façon que ce soit.





« La vie est un sommeil, l'amour en est le rêve et tu auras vécu, si tu as aimé »

« Le respect est ce que nous devons; l'amour est ce que nous donnons »



« Un sourire peut faire naître une amitié; un mot peut mettre fin à une chicane, un regard peut faire naître l'amour, une personne peut changer une vie »

« Souris plus souvent que tu pleures, donne plus souvent que tu prends, aime plus souvent que tu hais »



« Avant de changer pour une personne, pense à ceux qui t'aiment pour ce que tu es »





«Tu peux tenter de mentir à ce qui se trouve dans ta tête, mais tu ne pourras jamais mentir à ce qui se trouve dans ton cœur »

«L'amour d'autrui ne peut passer que par le respect de soi-même»



«Le vrai amour ne se trouve pas, il se construit»

«Certaines personnes nous font rire un peu plus fort, rendent nos sourires un peu plus vrais et rendent nos vies un peu mieux»



« Apprendre à s'aimer soi-même est l'amour le plus vrai qui soit»



A PROPOS DE SANDRINE JEQUIER

Je suis coach professionnelle certifiée, Maître-Praticien en PNL et Praticien en Hypnose.

Je suis intimement convaincue que chacun à les ressources nécessaires en lui... il suffit parfois de peu pour les mettre en évidence.

J'aime, encore, penser que l'on peut vivre ses rêves et en faire une réalité.

C'est dans cette idée que je me suis formée afin de vous accompagner à développer votre potentiel et créativité.

Lorsque nous travaillons ensemble, c'est avec des valeurs telles que le respect et la confiance. Et, j'apprécie aussi tout particulièrement de partager un brin d'humour avec vous !

OSER devenir l'acteur de votre vie et faire de vos REVES, une REALITE !

Pour me contacter :

Mon site Internet : www.zenitude-hypno-coaching.ch

Par email : zenitude.hc@gmail.com

Par téléphone : 0041 79 318 78 41

Par skype : zenitude.hc

MON CADEAU SPECIAL

Je vous offre un rabais spécial sur votre 2^{ème} séance de coaching individuel avec moi.

Les séances peuvent se faire à mon cabinet de Renens (Suisse).

Pour ceux qui sont plus loin, il est possible de se rencontrer par skype.

Pour en bénéficier, c'est très simple :

- Contactez-moi.
- Indiquez le code : AMOURDESOI2015 lors de votre prise de rendez-vous.
- Vous payez votre 1^{ère} séance de coaching et un rabais de 50% vous sera offert sur la 2^{ème} séance.
- Offre non cumulable et valide jusqu'au 31 décembre 2015.

